

Übersicht

TURMERIC

Artikel-Nr.: 3000008



Preis

19,90 €*

Inhalt: 250 Kapsel (0,08 €* / 1 Kapsel)

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

KURKUMA (Curcuma longa) ist eine traditionelle Pflanze, die seit Jahrhunderten in verschiedenen Kulturen als Bestandteil der täglichen Ernährung geschätzt wird. Ihre Wurzel ist besonders bekannt für ihren intensiven gelb-orangen Farbton und ihren aromatisch-würzigen Geschmack. Die in Kurkuma enthaltene Verbindung Curcumin ist seit langem Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen. Dabei stehen insbesondere Anwendungen im Zusammenhang mit allgemeinen Wohlbefinden, Ernährung und körperlicher Balance im Fokus. Piperin aus schwarzem Bio-Pfeffer fördert die Bioverfügbarkeit von Kurkuma.

WIRKUNG: Die angestrebte Wirkung des Kurkuma liegt in der Wirkung der Curcumin-Verbindung, die eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung hat. Kurkuma wird auch zur Unterstützung der Verdauung und zur Förderung der Darmgesundheit eingesetzt.

ANWENDUNG: Die empfohlenen Dosierungen sind in der Packung angegeben. Kurkuma kann auch als Gewürz in der Küche verwendet werden. Kurkuma ist auch in Form von Kapseln erhältlich.

VORBEREITUNG: Die Kapseln können mit Wasser oder Tee eingenommen werden.

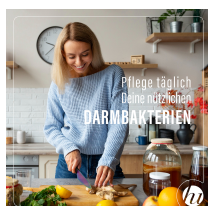
ZUTATEN: Kurkuma, schwarzer Pfeffer, Capsulae (Hyaluronsäure, Gelatine, Magnesiumstearat)

Keine Konservierungsstoffe

Keine Spuren von Gluten, Laktose, Eiweiß und Nüssen

Nährwerte	Pro Portion (2 Kapseln)	%NRV*
Energie	1,5 kJ	0,3%
Fett	0,1 g	0,2%
Kohlenhydrate	0,1 g	0,2%
Eiweiß	0,1 g	0,2%
Cholesterin	0,1 g	0,2%
Salz	0,1 g	0,2%
Antioxidantien	1,5 mg	3,0%
Antioxidantien	1,5 mg	3,0%

*%NRV sind Richtwerte basierend auf der durchschnittlichen Ernährung eines Erwachsenen (2000 kcal/Tag).



Beschreibung

Kurkuma (Curcuma longa) ist eine traditionsreiche Pflanze, die seit Jahrhunderten in verschiedenen Kulturen als Bestandteil der täglichen Ernährung geschätzt wird. Ihre Wurzel ist besonders bekannt für ihren intensiven gelb-orangen Farbton und ihren aromatisch-würzigen Geschmack. Die in Kurkuma enthaltene Verbindung Curcumin ist seit langem Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen. Dabei stehen insbesondere Anwendungen im Zusammenhang mit allgemeinen Wohlbefinden, Ernährung und körperlicher Balance im Fokus. Piperin aus schwarzem Bio-Pfeffer fördert die Bioverfügbarkeit von Kurkuma.

Erstellt am 21.01.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

* Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

Bio Kurkuma

mit schwarzem Bio Pfeffer

Zusammensetzung

Kurkuma*, schwarzer Pfeffer*, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

*aus kontrolliertem biologischen Anbau

Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Milch und Weichtieren enthalten

Inhaltsstoffe

Nährwerte	Pro 100 g	
Energie	1542 kJ	
	367 kcal	
Fett	9,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	
Kohlenhydrate	58 g	
davon Zucker	3 g	
Ballaststoffe	6 g	
Eiweiß	8 g	
Salz	0 g	