

Übersicht

NIGHTCARE

Artikel-Nr.: 3000010



Preis

29,90 €*

Inhalt: 90 Kapsel (0,33 €* / 1 Kapsel)

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

ERHOLSAMER SCHLAF: Während des Schlafs konzentriert sich der Körper verstärkt auf die Zellbildung und -regeneration. Das Schlafhormon Melatonin spielt eine zentrale Rolle bei der Elimination der Tiefflasphase. In dieser Phase ist das Glymphatische System besonders aktiv, wie es die Körperfunktionen und die Abwehrfunktionen des Immunsystems sowie die Funktionen und die Funktionen des Nervensystems und der Psyche unterstützen. Zudem hilft Melatonin dabei, die Erneuerbarkeit zu begünstigen. Ergänzt sind die Aminosäure Triptophan sowie wertvolle phänolische Inhaltsstoffe wie Ashwagandha, Lippie, Passionsblume, Zimt, Koriander und Ingwer.

HINWEIS: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsersatzmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde

WARMHINWEIS: Wir empfehlen Schwangeren und Stillenden vor Einnahme einen Arzt zu konsultieren. Bei Einnahme von Medikamenten sowie bei Krankheit sollten Sie vor der Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln Ihren Arzt oder Apotheker konsultieren. Vor Licht und Wärme geschützt, kalt und trocken aufzubewahren.

Verzehrempfehlung: Täglich 1-2 Kapseln 15-30 Minuten vor dem Zubettgehen verzehren. Ein großes Glas Wasser nachtrinken.

ZUTÄTEN: Magnesiumsalze der Zitronensäure, PVM/UVG-B-COMPLEX 120 (Quinoxy Puffer), Zitronensäure-Etikett, Pausinostin-Etikett, Avana-Etikett, Johanniskraut-Trockendroge, Baldrian-Extrakt, Hopfen-Extrakt, L-Lysophosphat, γ -Aminobuttersäure, Inositol, Kükenschilf, Salicylophytol, Hefe-Extrakt - reich an Biotin, Biotin-Aborinsäure, Salvin-Etikett, Maxoxin, Chitosanplast, Kapspule Hydroxypropyl-methylcellulose

„Melatonin trigt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des normalen psychischen Funktion bei. Es trägt zu einem normalen Energiespeisefluss bei und hat eine Funktion in der Zellteilung. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht, zur ner-

Werringerung von Ermüdbarkeit bei **Chrom** liegt zu einer normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. **Vitamin B1** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. **Vitamin B2** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Vitamin B3** trägt zu normalen psychischen Funktion bei. **Biotin** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und zur normalen psychischen Funktion bei. **Vitamin B6** (Folat) trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei. **Vitamin B12** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

und zur normalen psychischen Funktion bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Nährwerte	Pro Portion		WV Portion		Nährwerte	Pro Portion		WV Portion	
	120g (1000 mg)	Portion	120g (1000 mg)	Portion		120g (1000 mg)	Portion	120g (1000 mg)	Portion
Wasser					Kalorien-Komplex				
Wasser B1	0,3 mg	21 %	Zitronenpflaumen Extrakt	70 mg					
Wasser B2	0,3 mg	21 %	Badische Apfels Extrakt	65 mg					
Nässt	3,6 mg	23 %	Badische Apfels Extrakt	65 mg					
Pantothensäure	1,3 mg	23 %	Avana salvia Extrakt	75 mg					
Urtex B6	0,9 mg	20 %	Avana salvia Extrakt	75 mg					
Folsäure	39,9 µg	24 %	Holzextrakt	60 mg					
Wasser B12	0,9 µg	24 %	Holzextrakt	60 mg					

	0-100	101-200
Spurenstoffe		
Magnesium	55 mg	15 mg
Chlor	23 µg	63 µg
Sonstige Stoffs		
Preßpferchsäure aus Soja	21 mg	-
L-Tryptophan	63 mg	25 mg
γ-Aminobuttersäure (GABA)	10 mg	-
Thiamin	24 mg	-

Johanniskraut Extrakt (0,1)	65 mg	•
-davon Hyperam	37 mg	•
-davon Hyperon	62 mg	•
Knochenheilmitt.	3 mg	•
-davon Resveratrol	26,4 mg	•
Melatonin	1 mg	•

* M31 = Nährstoffbeschränkt gemäß IO (EU) 188/2011
** Keine MIV vorliegen

Beschreibung

Während des Schlafs konzentriert sich der Körper verstärkt auf die Zellbildung und -regeneration. Das Schlafhormon Melatonin spielt eine zentrale Rolle bei der Einleitung der Tiefschlafphase. In dieser Phase ist das Glymphatische System besonders aktiv, was die körpereigenen Regenerationsprozesse unterstützt. NIGHTCARE wurde gezielt entwickelt, um die Einschlafzeit zu verkürzen. Eine positive Wirkung tritt bereits ein, wenn etwa 1 mg Melatonin (entspricht einer Portion/ zwei Kapseln) kurz vor dem Zubettgehen eingenommen wird. Zudem kann Melatonin

helfen, subjektive Jetlag-Empfindungen zu mildern. Ergänzend sind die Aminosäure L-Tryptophan sowie wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe wie Ashwagandha, Lavendel, Passionsblume, Zitronenmelisse und Hopfen enthalten. Unterstütze deinen Schlaf ganz einfach mit unseren NIGHTCARE Kapseln.

Erholsamer Schlaf

Nahrungsergänzung mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit, Pflanzenextrakten und Magnesium und B-Vitaminen***

Zusammensetzung

Magnesiumsalze der Zitronensäure, PANMOL®-B-COMPLEX 120 (Quinoa Pulver), Zitronenmelisse Extrakt, Passionsblume Extrakt, *Avena sativa* Extrakt, Johanniskraut Trockenextrakt, Baldrian Extrakt, Hopfen Extrakt, L-Tryptophan, -Aminobuttersäure, Inositol, Knöterichmehl, **Soja**-Phosphatidylserin, Hefe Extrakt – reich an Nukleotiden/Ribonukleinsäure, Safran Extrakt, Melatonin, Chrompicolinat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Milch und Weichtieren enthalten.

Inhaltsstoffe

Nährwerte	Pro Portion (2 Kapseln = 1100 mg)	NRV* pro Portion
Vitamin B1	0,3 mg	27%
Vitamin B2	0,3 mg	21%
Niacin	3,6 mg NE	23%
Vitamin B6	0,3 mg	21%
Folsäure	39 µg	20%
Vitamin B12	0,6 µg	24%
Biotin	12 µg	24%
Pantothensäure	1,3 mg	22%
Magnesium	55 mg	15%
Chrom	25 µg	63%
Sonstige Stoffe		
gamma-Aminobuttersäure (GABA)	40 mg	**
Phosphatidylserin aus Soja	21 mg	**
L-Tryptophan	60 mg	**

Erstellt am 08.02.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

* Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

Nährwerte	Pro Portion (2 Kapseln = 1100 mg)	NRV* pro Portion
Inositol	40 mg	**
Johanniskraut Extrakt (7:1)	60 mg	**
davon Hyperforin	3,7 mg	**
davon Hypericin	0,2 mg	**
Knöterichmehl	30 mg	**
davon Reserveratrol	29 mg	**
Kefirferment	2,2 x 109 KbE	**
Melatonin	1 mg	**
* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011		
** Keine NRV vorgegeben		

Erstellt am 08.02.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

* Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.