

helfen, subjektive Jetlag-Empfindungen zu mildern. Ergänzend sind die Aminosäure L-Tryptophan sowie wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe wie Ashwagandha, Lavendel, Passionsblume, Zitronenmelisse und Hopfen enthalten. Unterstütze deinen Schlaf ganz einfach mit unseren NIGHTCARE Kapseln.

Erholsamer Schlaf

Nahrungsergänzung mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit, Pflanzenextrakten und Magnesium und B-Vitaminen***

Zusammensetzung

Magnesiumsalze der Zitronensäure, PANMOL®-B-COMPLEX 120 (Quinoa Pulver), Zitronenmelisse Extrakt, Passionsblume Extrakt, *Avena sativa* Extrakt, Johanniskraut Trockenextrakt, Baldrian Extrakt, Hopfen Extrakt, L-Tryptophan, ?-Aminobuttersäure, Inositol, Knöterichmehl, **Soja**-Phosphatidylserin, Hefe Extrakt – reich an Nukleotiden/Ribonukleinsäure, Safran Extrakt, Melatonin, Chrompicolinat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Milch und Weichtieren enthalten.

Inhaltsstoffe

Nährwerte	Pro Portion (2 Kapseln = 1100 mg)	NRV* pro Portion
Vitamin B1	0,3 mg	27%
Vitamin B2	0,3 mg	21%
Niacin	3,6 mg NE	23%
Vitamin B6	0,3 mg	21%
Folsäure	39 µg	20%
Vitamin B12	0,6 µg	24%
Biotin	12 µg	24%
Pantothensäure	1,3 mg	22%
Magnesium	55 mg	15%
Chrom	25 µg	63%
Sonstige Stoffe		
gamma-Aminobuttersäure (GABA)	40 mg	**
Phosphatidylserin aus Soja	21 mg	**
L-Tryptophan	60 mg	**

Erstellt am 20.06.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

Nährwerte	Pro Portion (2 Kapseln = 1100 mg)	NRV* pro Portion
Inositol	40 mg	**
Johanniskraut Extrakt (7:1)	60 mg	**
davon Hyperforin	3,7 mg	**
davon Hypericin	0,2 mg	**
Knöterichmehl	30 mg	**
davon Reserveratrol	29 mg	**
Kefirferment	2,2 x 10 ⁹ KbE	**
Melatonin	1 mg	**
* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011		
** Keine NRV vorgegeben		

Erstellt am 20.06.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.