



helfen, subjektive Jetlag-Empfindungen zu mildern. Ergänzend sind die Aminosäure L-Tryptophan sowie wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe wie Ashwagandha, Lavendel, Passionsblume, Zitronenmelisse und Hopfen enthalten. Unterstütze deinen Schlaf ganz einfach mit unseren NIGHTCARE Kapseln.

## Erholsamer Schlaf

Nahrungsergänzung mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit, Pflanzenextrakten und Magnesium und B-Vitaminen\*\*\*

## Zusammensetzung

Magnesiumsalze der Zitronensäure, PANMOL®-B-COMPLEX 120 (Quinoa Pulver), Zitronenmelisse Extrakt, Passionsblume Extrakt, *Avena sativa* Extrakt, Johanniskraut Trockenextrakt, Baldrian Extrakt, Hopfen Extrakt, L-Tryptophan, ?-Aminobuttersäure, Inositol, Knöterichmehl, **Soja**-Phosphatidylserin, Hefe Extrakt – reich an Nukleotiden/Ribonukleinsäure, Safran Extrakt, Melatonin, Chrompicolinat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

**Kann Spuren von** Gluten, Nüssen, Milch und Weichtieren enthalten.

## Inhaltsstoffe

Nährwerte	Pro Portion (2 Kapseln = 1100 mg)	NRV* pro Portion
Vitamin B1	0,3 mg	27%
Vitamin B2	0,3 mg	21%
Niacin	3,6 mg NE	23%
Vitamin B6	0,3 mg	21%
Folsäure	39 µg	20%
Vitamin B12	0,6 µg	24%
Biotin	12 µg	24%
Pantothensäure	1,3 mg	22%
Magnesium	55 mg	15%
Chrom	25 µg	63%
<b>Sonstige Stoffe</b>		
gamma-Aminobuttersäure (GABA)	40 mg	**
Phosphatidylserin aus Soja	21 mg	**
L-Tryptophan	60 mg	**

Erstellt am 02.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

<b>Nährwerte</b>	<b>Pro Portion (2 Kapseln = 1100 mg)</b>	<b>NRV* pro Portion</b>
Inositol	40 mg	**
Johanniskraut Extrakt (7:1)	60 mg	**
davon Hyperforin	3,7 mg	**
davon Hypericin	0,2 mg	**
Knöterichmehl	30 mg	**
davon Reserveratrol	29 mg	**
Kefirferment	2,2 x 10 <sup>9</sup> KbE	**
Melatonin	1 mg	**
* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011		
** Keine NRV vorgegeben		

Erstellt am 02.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.