

# Übersicht

# PMS

**Artikel-Nr.:** 3000013



## Preis

**29,90 €\***

Inhalt: 90 Kapsel (0,33 €\* / 1 Kapsel)

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



# Beschreibung

Frau zu sein bedeutet vor allem Eines: im Einklang mit dem Zyklus zu leben. Diese Harmonie zwischen Alltagsanforderungen und dem natürlichen Zyklus wird durch ausgewählte Rohstoffe unterstützt. Mit den B-Vitaminen, Zink und Eisen unserer PMS-Balance Kapseln kannst Du diese Versorgungslücke schließen. Mit PMS-Balance von hu'care® erhältst Du eine ausgeklügelte Nahrungsergänzung aus Mineralstoffen, Vitaminen und Pflanzenextrakten.

# Mehr Harmonie

Nahrungsergänzung mit Frauenmantel, Mineralstoffen, Vitaminen und verkapseltem Eisen\*\*\*

## Zusammensetzung

Magnesiumsalze der Zitronensäure, LIPOFER ® - Mikroverkapseltes Eisen mit Liposomentechnologie, Calciumcarbonat, Acerola, Ingwer, Zitronenmelisse Extrakt, Mönchspfeffer Extrakt, Frauenmantel Extrakt, Zinkgluconat, Petersilien Extrakt, Ginkgo Extrakt, Safran Extrakt, Pantothenensäure, Cholecalciferol, Kupferbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiamin, Methylcobalamin, Menachinon (MK7 alltrans), Folsäure, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

**Kann Spuren von** Gluten, Nüssen, Milch und Weichtieren enthalten

## Inhaltsstoffe

Nährwerte	Pro Portion (3 Kapseln = 1500 mg)	*NRV pro Portion
Magnesium	90,4 mg	24%
<b>Vitamine</b>		
Vitamin D3	7,5 µg	150%
Vitamin C	19 mg	23%
Vitamin K2	40 µg	53%
Vitamin B1	1,2 mg	109%
Vitamin B2	1,5 mg	107%
Vitamin B6	1,2 mg	86%
Vitamin B12	7,7 µg	308%
Folsäure	289 µg	145%
Pantothenensäure	5,4 mg	90%
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen	15 mg	107%
Zink	11 mg	110%
Kupfer	0,8 mg	80%
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Safran	10 mg	**

Erstellt am 18.02.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

\* Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

<b>Nährwerte</b>	<b>Pro Portion (3 Kapseln = 1500 mg)</b>	<b>*NRV pro Portion</b>	
davon Safranal	0,1 mg	**	
* NRV= Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011			
** Keine NRV vorgegeben			

Erstellt am 18.02.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

\* Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.