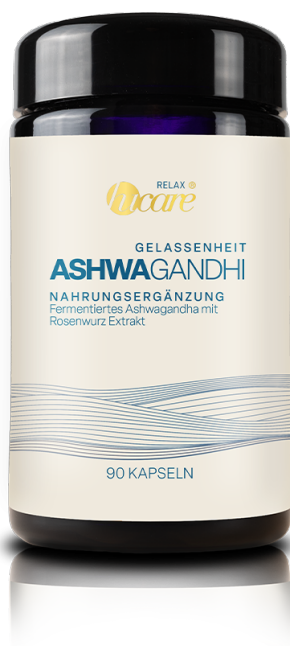


## Übersicht

# ASHWAGANDHI

Artikel-Nr.: 3000034



## Preis

**34,90 €\***

Inhalt: 90 Kapsel (0,39 €\* / 1 Kapsel)

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

**GELASSENHEIT:** Fermentiertes Ashwagandha aus der Wurzel der indischen Ashwagandha (Withania somnifera) mit hohem Gehalt an Withanoliden, für Ashwagandha, dessen Begleiter für aktive Tage und entspannte Nächte, haben wir durch Fermentation die Ashwagandha auf eine positive Weise auf das nächste Level gehoben und in der Bioverfügbarkeit der enthaltenen bioaktiven Withanolide-Aktive erhöht. Purem Ashwagandha enthält nur einen geringen Gehalt an Aktiven.

**HINWEIS:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Kapseln sind für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

**WICHTIGES:** Wir empfehlen Ashwagandha und Withanolide vor Einnahme eines Arzt- oder Apothekenbesuchs. Bei Einnahme von Withanoliden sowie bei Krankheiten sollten Sie vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln Ihren Arzt oder Apotheker konsultieren.

Vor Licht und Wärme geschützt, kühl und trocken aufbewahren.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Täglich 1 Kapsel unzerkaut vor einer Mahlzeit verschlucken. Ein großes Glas Wasser trinken.

**ZUTATEN:** Fermentiertes (Ashwagandha), Rhodiola Rosea, Ex-100, Lipothelium (Nahrungsergänzungsmittel).

**Kern:** Spurenelemente (Eisen, Natrium, Magnesium und Kalium).

Nährwerte	Tagesportion 1 Kapsel (200 mg)	*NRF pro Portion
Rhodiola Rosea Extrakt	100 mg	==
- davon Rhodiola	4,5 mg	==
- davon Rhodiola	1,5 mg	==
- Fermentiertes Ashwagandha (200 mg)	6,500,000 (CFU)	==
- davon Withanolide	1,5 mg	==

\*NRF = Nährstoffgehalt gemäß EU-Richtlinie (LMV 1989/2001)

\*\* laut NRF angegeben

## Beschreibung

ASHWAGANDHI enthält hochwertiges, fermentiertes Ashwagandha (Withania somnifera), gewonnen aus der Wurzel der traditionellen indischen Heilpflanze. Durch die Fermentation wird der Gehalt an bioaktiven Withanoliden in ihrer besonders wirksamen Form optimiert – für eine verbesserte Bioverfügbarkeit und somit maximalen Aufnahme im Körper.

Erstellt am 08.02.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

\* Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

- Stressresistenz & Resilienz: Unterstützt die Anpassungsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Mentale Leistungsfähigkeit: Fördert Konzentration und Fokus
- Entspannung & Schlafqualität: Trägt zu emotionaler Ausgeglichenheit und regenerativem Schlaf bei

Ob für fordernde Tage oder erholsame Nächte – inspiriert von traditionell indischer Pflanzenkraft ist ASHWAGANDHI Dein ganzheitlicher Begleiter.

## Gelassenheit

Nahrungsergänzung Fermentiertes Ashwagandha mit Rosenwurz Extrakt

## Zusammensetzung

Fermanolide® (fermentiertes Ashwagandha), Rhodiola Rosea Extrakt, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

**Kann Spuren von** Gluten, Nüssen, Milch und Weichtieren enthalten.

## Inhaltsstoffe

Nährwerte / Protein (500 mg)	NRV* pro Portion	
Rhodiola Rosea Extrakt	150 mg	**
davon Rosavine	4,5 mg	**
davon Salidroside	1,5 mg	**
Fermanolide® (fermentiertes Ashwagandha)	200 mg	**
davon PostbioticsI	6.000.000 CFU/g	**
davon Withanolide	1,5 mg	**
* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011		
** Keine NRV vorgegeben		