



hervorragend als knuspriges Topping für Salate, Bowls und Müslis oder zur Anreicherung von Gerichten mit wertvollen Fetten und pflanzlichem Protein. So bringst Du im Handumdrehen mehr Geschmack und Nährstoffe in Deine tägliche Ernährung.

## Produktinformationen

<b>Gewicht:</b>	200 g
<b>Gewicht :</b>	250 g

## Nussalternative

Nussalternative aus gerösteten essbaren Kernen der *Jatropha curcas* L

Ohne bekannte Nussallergene

## Zusammensetzung

Kerne von essbarer *Jatropha curcas* L. (100 %)

**Kann Spuren von** Nüssen, Laktose und Weichtieren enthalten.

## Inhaltsstoffe

Nährwerte / 100g	NRV* / Portion	
Energie	2739 kJ	33 %
>>	663 kcal	
Fett	59 g	84 %
davon gesättigte Fettsäuren	21 g	105 %
Kohlenhydrate	2,3 g	1 %
>>davon Zucker	1,8 g	2 %
Eiweiß	26 g	52 %
Salz	0,01 g	< 1 %
Magnesium	548 mg	146 %

Erstellt am 25.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

<b>Nährwerte / 100g</b>	<b>NRV* / Portion</b>
*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Richtlinien (LMIV 1169/2011)	
** = keine NRV vorgegeben	

Erstellt am 25.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.