

## Übersicht

# CHUTANUTS NATURE

Artikel-Nr.: 3000073



### Preis

**3,89 €\***

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Inhalt: 250 Gramm (1,56 €\* / 100 Gramm)

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

### Optionen

200 g

90 g



## Beschreibung

Unsere Chuta Nuts liefern wertvolle Nährstoffe und sind eine natürliche Quelle für hochwertige Fette und pflanzliches Protein. Sie tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei und sind ein idealer Begleiter für einen aktiven Alltag. Du suchst einen herzhaften Snack, der Genuss und gute Nährwerte vereint? Unsere würzig gerösteten Kerne der essbaren *Jatropha curcas* L. überzeugen mit einer fein abgestimmten Gewürzmischung aus Chili, Knoblauch, Kreuzkümmel, Paprika und Zwiebel sowie einer angenehmen rauchigen Note. Das Ergebnis ist ein aromatischer Snack mit intensivem Geschmack und angenehmem Biss – ganz ohne bekannte Nussallergene. Genieße die Kerne pur als Snack für zwischendurch oder verwende sie vielseitig in der Küche: Sie eignen sich

Erstellt am 26.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

hervorragend als knuspriges Topping für Salate, Bowls und Müslis oder zur Anreicherung von Gerichten mit wertvollen Fetten und pflanzlichem Protein. So bringst Du im Handumdrehen mehr Geschmack und Nährstoffe in Deine tägliche Ernährung.

## Produktinformationen

<b>Gewicht:</b>	90 g
<b>Gewicht :</b>	250 g

## Nussalternative

Nussalternative aus gerösteten essbaren Kernen der *Jatropha curcas* L

Ohne bekannte Nussallergene

## Zusammensetzung

Kerne von essbarer *Jatropha curcas* L. (100 %)

**Kann Spuren von** Nüssen, Laktose und Weichtieren enthalten.

## Inhaltsstoffe

Nährwerte / 100g	NRV* / Portion	
Energie	2739 kJ	33 %
>>	663 kcal	
Fett	59 g	84 %
davon gesättigte Fettsäuren	21 g	105 %
Kohlenhydrate	2,3 g	1 %
>>davon Zucker	1,8 g	2 %
Eiweiß	26 g	52 %
Salz	0,01 g	< 1 %
Magnesium	548 mg	146 %

Erstellt am 26.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

<b>Nährwerte / 100g</b>	<b>NRV* / Portion</b>
*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Richtlinien (LMIV 1169/2011)	
** = keine NRV vorgegeben	

Erstellt am 26.05.2026.

Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.